

#JoEmQuedoACasa

#JoEmQuedoACasa

#JoEmQuedoACasa

Candidatura Autònoma de Treballadors i Treballadores de l'Administració de Catalunya

CATAC **CRA** **C**



Intersindical Alternativa de Catalunya

www.catac.cat sindicat@catac.cat Tel. 933173151

Canal Telegram Twitter Instagram

#JoEmQuedoACasa

Abril 2020

GENERALITAT DE CATALUNYA

Secció Sindical de Treball, Afers Socials i Famílies

How to Remove Gloves

To protect yourself, use the following steps to take off gloves



1 Grasp the outside of one glove at the wrist. Do not touch your bare skin.



2 Peel the glove away from your body, pulling it inside out.



3 Hold the glove you just removed in your gloved hand.



4 Peel off the second glove by putting your fingers inside the glove at the top of your wrist.



5 Turn the second glove inside out while pulling it away from your body, leaving the first glove inside the second.



6 Dispose of the gloves safely. Do not reuse the gloves.



7 Clean your hands immediately after removing gloves.

ÚS DELS EPIs

UNA INCORRECTA PROTECCIÓ ÉS UNA FALSA PROTECCIÓ I UN RISC MAJOR DE CONTAGI PERSONAL I COL·LECTIU!!

Potser us heu fixat en com es protegeix la ciutadania contra el coronavirus. Hem de dir que és un autèntic desastre com es fan servir generalment els guants i les mascaretes.

GUANTS:

La gent es posa els **guants** abans de sortir de casa i no se'ls treu fins que torna. Els netegen alguna vegada? Com?. Amb aquests guants toquen la seva escala, l'ascensor, el passamanys i la porta de l'edifici, i després surten al carrer i amb els mateixos guants toquen més coses i potser es toquen la cara.

MASCARETES:

Cómo ponerse y quitarse adecuadamente un respirador desechable

LÁVESE BIEN LAS MANOS ANTES DE PONERSE Y QUITARSE EL RESPIRADOR.

Si ha usado con anterioridad un respirador que le ha ajustado bien, use el mismo tamaño, modelo y la misma marca.

Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, NO LO USE. Reemplácelo con uno nuevo.

Evite que haya vello facial, hebras de cabello, joyas, lentes, prendas de vestir o cualquier otra cosa entre el respirador y su cara o que esté previniendo la colocación adecuada del respirador.

Siga las instrucciones que vienen con el respirador.¹

Colocación del respirador



Coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda superior (en respiradores de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

Revisión del ajuste²



Coloque ambas manos sobre el respirador y aspire un poco de aire para revisar si el respirador se ajusta totalmente a su cara.



Con las manos todavía tapando completamente el respirador, bote el aire por la nariz y la boca. Si siente que el aire se filtra, no hay un ajuste adecuado.



Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajuste la pieza de la nariz según lo indicado. Si el aire se filtra por los lados de la mascarilla, reajuste las bandas a lo largo de la cabeza hasta que obtenga un ajuste adecuado.



Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.

Para quitarse el respirador



¡NO TOQUE! La parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



Bote el respirador en el recipiente de deshechos. ¡LÁVESE LAS MANOS!

Los empleadores deben cumplir con la Norma de Protección Respiratoria de OSHA 29 CFR 1910.134, si los respiradores son usados por personas que están realizando tareas relacionadas con su trabajo.

1. Las instrucciones de los fabricantes de muchos respiradores desechables aprobados por NIOSH se pueden encontrar en: www.cdc.gov/niosh/nppt/topics/respirators/disp_part/

2. Según las recomendaciones del fabricante

Para más información, llame al 1-800.CDC.INFO o visite el siguiente sitio Web: <http://www.cdc.gov/niosh/nppt/topics/respirators/>



NIOSH Publication No. 2010-132p

#JoEmQuedoACasa

#JoEmQuedoACasa

#JoEmQuedoACasa

Sobre les **mascaretes**, què dir!

Unes són de baixa protecció, senzilles (la majoria), i altres d'ús laboral, de més protecció (les anomenades FFP1/FFP2/FFP3, segons exigència normativa europea).

Els professionals de la salut laboral observem constantment que les persones, inclòs de l'àmbit sanitari, sovint les fan servir de forma incorrecta, sense l'ajust necessari a la cara i a les vies respiratòries i, fins i tot, col·locades a l'inrevés. Aquestes mateixes mascaretes són sovint reutilitzades, a més, sense cap neteja ni desinfecció prèvia.

Aquest ús de les proteccions són igualment aplicables als col·lectius de transportistes i missatgeria, que es mouen per les nostres ciutats i poblacions, i entren i surten d'edificis i establiments de tot tipus.

La ciutadania es troba davant d'un risc complex sense cap tipus de formació sobre com protegir-se correctament (a part del queda't a casa i renta't les mans).

**A LA FEINA, CAP RISC!!!
I A FORA, TAMPOC!!!**

Qualsevol dubte ens ho podeu fer arribar a:

salutlaboral@catac.cat

acciosocial@catac.cat